



SALENTO HALF MARATHON - Nazionale km. 21,097

6^a Trofeo per Società "Memorial Vito Polimeno" DOMENICA 10 novembre 2013

4^a PROVA COMBINATA DEL CIRCUITO "NEL CUORE DEL SALENTO"

21 iscritti e 15 giunti al traguardo alla Salento Half Marathon per la nostra squadra.

Oggi mi piace sottolineare, il felice esordio di MARSANO STEFANO, per la prima volta con i colori della PODISTICA TUGLIE; ha centrato un risultato di tutto rispetto arrivando fra l'altro primo dei nostri con il tempo di 01:30'22". Fa notizia anche il risultato di GIANFREDA MARIA ROSARIA che ha portato a termine la mezza maratona sulla quale si è cimenta per la prima volta. Non voglio sembrare ripetitivo, ma devo sottolineare la continua la lunga serie di risultati positivi per l'indomabile DE FILIPPO ANSELMO il quale dall'alto dei suoi invidiabili 67 Anni, mette alle spalle i tantissimi atleti molto più giovani di Lui. Tre sul podio delle premiazioni: DE FILIPPO ANSELMO, DOSPINA GIUSEPPE e MINISGALLO SALVATORE finalmente ritornato sul palco delle premiazioni. Appuntamento ora alla mezza di Corigliano dove si sono dati appuntamento molti dei nostri che stanno da tempo affilando le armi.

Questi i risultati dei primi 10 e le altre posizioni in classifica dei nostri:

1 2 CALIANDRO FRANCESCO M ASM 1 PODISTICA CAROVIGNO 01:12:12.00 01:12:10.25 03:25
2 545 SPINGOLA MICHELANGELO M MM40 1 VALORE SALUTE, FORTI E 01:14:56.30 01:14:54.65 00:02:45 03:33
3 3 VILLA LORENZO M ASM 2 POD. MADONNA DI SOTTO 01:15:03.80 01:15:01.15 00:02:52 03:33
4 1 TURCO GRAZIA F CIP 1 UTOPIA SPORT VERNOLE 01:16:08.65 01:16:08.65 00:03:57 03:36
5 375 RUCCO COSIMO M ASM 3 A. POL. DIL. AMICI 01:17:15.50 01:17:15.30 00:05:04 03:39
6 106 PICCIRILLO GIUSEPPE M MM40 2 TRE CASALI SAN CESARIO 01:17:15.70 01:17:13.90 00:05:04 03:39
7 673 PIZZI LEONARDO M MM40 3 A.S.D. SILHOUETTE SAN 01:18:52.60 01:18:50.55 00:06:41 03:44
8 185 VITALI ANTONIO M TM 1 ATLETICA CAPO DI LEUCA 01:19:12.05 01:19:09.00 00:07:00 03:45
9 755 ARGENTIERO PIETRO M MM45 1 A.S. TEAM FRANCAVILLA 01:19:31.20 01:19:28.35 00:07:20 03:46
10 16 GUIDA LORENZO M MM45 2 SARACENATLETICA 01:21:33.15 01:21:30.50 00:09:22 03:51
78 301 MARSANO STEFANO M TM 12 A.S. PODISTICA TUGLIE 01:30:28.20 01:30:22.85 00:18:17 04:17
86 295 DE FILIPPO ANSELMO M MM65 1 A.S. PODISTICA TUGLIE 01:30:56.65 01:30:54.80 00:18:45 04:18
98 303 MINISGALLO SALVATORE M MM55 3 A.S. PODISTICA TUGLIE 01:31:56.60 01:31:56.60 00:19:45 04:21
133 298 D'OSPINA GIUSEPPE M MM60 3 A.S. PODISTICA TUGLIE 01:33:47.75 01:33:47.75 00:21:36 04:26
203 293 BIRTELE ANDREA M MM35 29 A.S. PODISTICA TUGLIE 01:37:55.45 01:37:52.10 00:25:44 04:38
257 297 DISO GRAZIANO M MM40 64 A.S. PODISTICA TUGLIE 01:40:51.95 01:40:51.95 00:28:40 04:46
270 98 GRECO GIOVANNI M MM45 63 A.S. PODISTICA TUGLIE 01:41:26.00 01:41:26.00 00:29:14 04:48
432 306 ROMANO EUPREMIO M MM55 29 A.S. PODISTICA TUGLIE 01:49:04.15 01:48:38.55 00:36:53 05:10
555 300 MALORGIO BIAGIO M MM60 21 A.S. PODISTICA TUGLIE 01:59:41.20 01:59:41.20 00:47:30 05:40
561 302 MERENDA CATIA F MF35 12 A.S. PODISTICA TUGLIE 02:00:07.00 01:59:51.25 00:47:55 05:41
608 296 DE SANTIS FERNANDO M MM60 28 A.S. PODISTICA TUGLIE 02:08:47.85 02:08:47.85 00:56:36 06:06
612 97 LONGO FERNANDO M MM50 97 A.S. PODISTICA TUGLIE 02:09:50.00 02:09:50.00 00:57:38 06:09
625 299 GIANFREDA ROSARIA F MF50 7 A.S. PODISTICA TUGLIE 02:16:33.50 02:16:33.50 01:04:22 06:28
632 307 SOLIDA MASSIMO M MM55 53 A.S. PODISTICA TUGLIE 02:19:38.85 02:19:38.85 01:07:27 06:37
635 308 SPONZIELLO RITA F MF50 8 A.S. PODISTICA TUGLIE 02:23:13.30 02:22:50.90 01:11:02 06:47



Mezza Maratona di San Martino, Paese (Tv) 10-11-2013

In contemporanea con Collepasso, a **Paese (TV)** Il nostro "Atleta di esportazione" ANDREA MANZO continua la sua cavalcata verso traguardi sempre più ambiziosi inanellando continuamente risultati eccellenti. In attesa di vederlo battere il muro dell'ora e venti minuti, questo il suo commento sull'ultima prestazione:

*Ho partecipato ieri a **Paese (Tv)** alla mezza maratona di San Martino, gara omologata fidal di **21,097km**. In verità ho corso in preparazione dell'appuntamento più importante di domenica prossima della mezza maratona di **Palmanova (Ud)** arrivando a questa competizione tra virgolette "secondaria" appesantito dagli allenamenti settimanali e con l'intenzione, poi realizzata in gara, di non spingere troppo, finendo in tranquillità. Così facendo è venuto comunque fuori un buon risultato, a soli 15" dal primato stabilito ad Udine, che lascia intravedere quindi buoni margini di miglioramento. Ho concluso in 1h20'55"*

Classifiche : http://www.tds-live.com/ns/index.jsp?login=&password=&is_domenica=1&nextRaceId=&dpbib=&dpcat=&dpsex=&serviziol=null&id=5707&pageType=1&servizio=000&locale=1040

43	40	5	802	MANZO ANDREA	A.S. PODISTICA TUGLIE		TM	01:20:58	01:20:55
----	----	---	-----	--------------	-----------------------	---	----	----------	----------

Un caro saluto, e spero di aggiornarvi con un bell' 1h18' da Palmanova.
Andrea



GRAN PRIX LE STRADE DEL SALENTO CSI 2013

GALATINA "TAPPA PODISTICA DELLA SOLIDARIETA' 07-11-13"

ARNALDO GRECO, dopo aver partecipato e vinto nella sua categoria tutte le tappe del circuito, giovedì scorso non è voluto mancare a Galatina, dove a conclusione dell'ultima tappa si sono svolte le premiazioni del GRAN PRIX CSI 2013 (Circuito vinto in ASSOLUTO lo scorso Anno dall'Atleta della PODISTICA TUGLIE TANIJ HASSAN) e che quest'Anno ha avuto fra i premiati anche GRECO ARNALDO, giunto PRIMO NELLA CATEGORIA DI APPARTENENZA.

Tuglie 11 novembre 2013